

## Janvier

Date	Plleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
lun 1	92	06:04	18:34	97	00:33	13:05
mar 2	101	06:56	19:27	104	01:31	14:01
mer 3	106	07:46	20:17	107	02:25	14:54
jeu 4	106	08:33	21:04	104	03:15	15:43
ven 5	101	09:19	21:49	96	04:00	16:29
sam 6	91	10:03	22:33	85	04:44	17:12
dim 7	79	10:47	23:16	72	05:25	17:53
lun 8	65	11:31	---	---	06:06	18:35
mar 9	59	00:02	12:22	54	06:51	19:22
mer 10	49	00:58	13:25	46	07:45	20:21
jeu 11	44	02:09	14:43	44	08:53	21:32
ven 12	46	03:26	15:56	49	10:09	22:42
sam 13	52	04:29	16:55	55	11:13	23:40
dim 14	59	05:20	17:43	63	---	12:06
lun 15	66	06:04	18:25	69	00:28	12:51
mar 16	72	06:43	19:02	75	01:11	13:33
mer 17	77	07:18	19:37	79	01:49	14:11
jeu 18	80	07:52	20:11	81	02:25	14:46
ven 19	81	08:25	20:44	81	02:59	15:20
sam 20	80	08:57	21:17	79	03:32	15:54
dim 21	77	09:31	21:51	75	04:05	16:27
lun 22	72	10:05	22:25	69	04:37	17:01
mar 23	66	10:41	23:03	62	05:12	17:37
mer 24	58	11:22	23:49	55	05:51	18:20
jeu 25	---	---	12:17	52	06:40	19:15
ven 26	50	00:53	13:33	50	07:46	20:29
sam 27	51	02:15	15:00	54	09:12	21:53
dim 28	59	03:38	16:20	65	10:34	23:09
lun 29	72	04:50	17:27	79	11:46	---
mar 30	86	05:52	18:26	93	00:18	12:52
mer 31	99	06:47	19:19	103	01:19	13:52

## Mars

Date	Plleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
jeu 1	97	06:36	19:07	102	01:08	13:41
ven 2	106	07:23	19:52	109	02:02	14:32
sam 3	110	08:06	20:32	109	02:48	15:16
dim 4	108	08:46	21:09	104	03:30	15:54
lun 5	100	09:22	21:43	94	04:07	16:27
mar 6	88	09:55	22:15	81	04:38	16:56
mer 7	74	10:27	22:44	66	05:06	17:22
jeu 8	58	10:58	23:16	51	05:32	17:48
ven 9	44	11:34	23:59	38	06:03	18:22
sam 10	---	---	12:32	33	06:50	19:21
dim 11	30	01:19	14:23	30	08:11	21:05
lun 12	33	03:16	15:59	37	10:01	22:38
mar 13	43	04:28	16:56	49	11:10	23:37
mer 14	55	05:16	17:39	62	---	12:01
jeu 15	68	05:58	18:18	74	00:25	12:46
ven 16	79	06:36	18:56	84	01:07	13:28
sam 17	88	07:13	19:31	92	01:47	14:08
dim 18	94	07:48	20:06	96	02:25	14:45
lun 19	98	08:22	20:39	98	03:01	15:21
mar 20	97	08:56	21:13	95	03:36	15:55
mer 21	92	09:30	21:46	88	04:09	16:28
jeu 22	84	10:05	22:22	78	04:42	17:01
ven 23	72	10:43	23:02	66	05:16	17:38
sam 24	59	11:31	23:57	53	05:58	18:26
dim 25	---	---	13:43	49	07:57	20:37
lun 26	47	02:23	15:31	48	09:27	22:14
mar 27	52	04:08	17:04	58	11:06	23:44
mer 28	66	05:29	18:10	73	---	12:26
jeu 29	81	06:29	19:02	88	00:54	13:30
ven 30	94	07:19	19:47	98	01:53	14:24
sam 31	102	08:03	20:29	104	02:44	15:11

## Mai

Date	Plleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
mar 1	94	08:54	21:12	92	03:36	15:53
mer 2	89	09:27	21:43	86	04:09	16:22
jeu 3	82	09:58	22:12	77	04:37	16:49
ven 4	72	10:27	22:41	67	05:05	17:15
sam 5	61	10:58	23:11	56	05:32	17:41
dim 6	50	11:31	23:46	45	06:01	18:10
lun 7	---	---	12:13	40	06:37	18:52
mar 8	37	00:37	13:21	34	07:29	19:58
mer 9	34	02:04	14:57	35	08:46	21:34
jeu 10	39	03:35	16:15	43	10:16	22:56
ven 11	49	04:42	17:13	55	11:25	23:56
sam 12	62	05:35	18:02	68	---	12:21
dim 13	75	06:23	18:47	81	00:48	13:12
lun 14	86	07:08	19:29	91	01:37	14:02
mar 15	96	07:51	20:11	99	02:26	14:49
mer 16	101	08:34	20:52	102	03:12	15:34
jeu 17	102	09:16	21:33	100	03:56	16:16
ven 18	98	09:59	22:16	94	04:39	16:57
sam 19	90	10:44	23:00	84	05:21	17:39
dim 20	79	11:32	23:49	72	06:04	18:23
lun 21	---	---	12:26	67	06:53	19:15
mar 22	62	00:47	13:32	58	07:52	20:20
mer 23	56	01:58	14:51	55	09:04	21:37
jeu 24	57	03:19	16:09	59	10:22	22:54
ven 25	62	04:33	17:14	66	11:32	---
sam 26	70	05:34	18:06	73	00:00	12:33
dim 27	77	06:25	18:52	79	00:56	13:25
lun 28	81	07:10	19:33	83	01:45	14:09
mar 29	84	07:51	20:10	84	02:27	14:48
mer 30	84	08:28	20:45	83	03:05	15:21
jeu 31	81	09:02	21:17	80	03:39	15:52

## Juillet

Date	Plleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
dim 1	73	09:48	22:02	72	04:23	16:35
lun 2	70	10:21	22:35	67	04:55	17:06
mar 3	64	10:56	23:10	62	05:27	17:37
mer 4	59	11:31	23:47	56	06:01	18:12
jeu 5	---	---	12:11	53	06:38	18:53
ven 6	50	00:31	13:00	48	07:23	19:44
sam 7	47	01:27	14:04	46	08:18	20:49
dim 8	47	02:38	15:17	50	09:27	22:07
lun 9	53	03:52	16:28	58	10:44	23:22
mar 10	63	05:01	17:33	69	11:54	---
mer 11	75	06:05	18:33	82	00:28	12:58
jeu 12	87	07:04	19:28	93	01:31	13:59
ven 13	97	08:00	20:20	101	02:31	14:57
sam 14	103	08:52	21:10	104	03:27	15:51
dim 15	105	09:42	21:58	103	04:20	16:40
lun 16	101	10:29	22:44	97	05:08	17:25
mar 17	93	11:14	23:28	88	05:53	18:08
mer 18	82	11:57	---	---	06:36	18:50
jeu 19	75	00:12	12:41	69	07:17	19:33
ven 20	63	00:58	13:30	57	08:00	20:21
sam 21	52	01:53	14:30	49	08:52	21:21
dim 22	47	03:02	15:45	47	09:56	22:36
lun 23	48	04:19	16:59	50	11:08	23:45
mar 24	53	05:27	17:58	56	---	12:14
mer 25	60	06:22	18:47	63	00:43	13:08
jeu 26	66	07:08	19:28	69	01:32	13:54
ven 27	71	07:48	20:06	74	02:16	14:35
sam 28	75	08:25	20:40	77	02:56	15:12
dim 29	78	08:59	21:13	78	03:32	15:47
lun 30	78	09:31	21:45	78	04:06	16:19
mar 31	77	10:03	22:17	76	04:39	16:51

## Février

Date	Plleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
jeu 1	107	07:37	20:07	109	02:14	14:45
ven 2	109	08:23	20:52	108	03:04	15:33
sam 3	106	09:06	21:33	103	03:49	16:15
dim 4	98	09:46	22:11	92	04:29	16:53
lun 5	85	10:23	22:47	78	05:04	17:27
mar 6	71	10:59	23:23	63	05:37	17:59
mer 7	56	11:38	---	---	06:11	18:34
jeu 8	49	00:03	12:25	43	06:51	19:19
ven 9	39	01:00	13:39	36	07:49	20:29
sam 10	35	02:30	15:16	37	09:14	21:57
dim 11	40	03:57	16:30	45	10:39	23:10
lun 12	50	04:57	17:22	55	11:40	---
mar 13	60	05:44	18:05	65	00:05	12:29
mer 14	69	06:24	18:44	74	00:51	13:12
jeu 15	78	07:01	19:20	81	01:32	13:53
ven 16	84	07:36	19:54	87	02:10	14:30
sam 17	88	08:09	20:28	90	02:45	15:06
dim 18	90	08:42	21:00	90	03:20	15:40
lun 19	89	09:15	21:33	87	03:53	16:13
mar 20	84	09:48	22:06	81	04:25	16:45
mer 21	77	10:22	22:40	72	04:57	17:19
jeu 22	67	10:59	23:21	62	05:32	17:57
ven 23	57	11:46	---	---	06:14	18:45
sam 24	52	00:16	12:57	49	07:14	19:56
dim 25	48	01:40	14:39	49	08:42	21:28
lun 26	54	03:20	16:11	60	10:17	22:55
mar 27	67	04:41	17:21	75	11:36	---
mer 28	83	05:43	18:18	90	00:07	12:43

## Avril

Date	Plleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
dim 1	105	08:44	21:07	105	03:27	15:51
lun 2	103	09:21	21:41	100	04:05	16:26
mar 3	96	09:55	22:13	92	04:39	16:55
mer 4	86	10:26	22:42	80	05:07	17:22
jeu 5	74	10:55	23:10	67	05:34	17:46
ven 6	60	11:24	23:39	53	05:59	18:09
sam 7	46	11:56	---	---	06:27	18:39
dim 8	40	00:14	12:43	35	07:06	19:27
lun 9	31	01:15	14:17	29	08:10	20:55
mar 10	30	03:13	16:07	34	09:56	22:49
mer 11	39	04:41	17:14	45	11:26	23:56
jeu 12	52	05:36	18:02	59	---	12:21
ven 13	65	06:21	18:44	72	00:46	13:09
sam 14	78	07:03				



## Septembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
sam 1	70	11:16	23:33	65	05:53	18:06
dim 2	60	11:52	---	---	06:28	18:44
lun 3	55	00:14	12:39	51	07:11	19:35
mar 4	47	01:13	13:52	45	08:10	20:52
mer 5	45	02:49	15:33	48	09:39	22:33
jeu 6	54	04:29	17:02	61	11:12	23:57
ven 7	69	05:46	18:10	77	---	12:30
sam 8	85	06:46	19:07	93	01:07	13:34
dim 9	99	07:38	19:56	105	02:09	14:32
lun 10	108	08:25	20:42	111	03:03	15:23
mar 11	111	09:09	21:24	110	03:51	16:09
mer 12	108	09:49	22:03	104	04:34	16:49
jeu 13	99	10:25	22:39	92	05:10	17:23
ven 14	85	10:59	23:12	77	05:42	17:54
sam 15	69	11:30	23:45	61	06:09	18:22
dim 16	---	---	12:03	53	06:36	18:53
lun 17	46	00:21	12:45	39	07:09	19:36
mar 18	34	01:15	13:58	31	08:02	20:52
mer 19	31	02:58	15:54	33	09:40	22:42
jeu 20	38	04:39	17:11	43	11:19	23:53
ven 21	49	05:39	18:01	55	---	12:21
sam 22	61	06:23	18:42	66	00:45	13:08
dim 23	71	07:01	19:19	76	01:28	13:49
lun 24	80	07:38	19:55	84	02:09	14:28
mar 25	87	08:12	20:29	89	02:48	15:05
mer 26	91	08:45	21:02	92	03:23	15:40
jeu 27	92	09:17	21:34	91	03:57	16:13
ven 28	90	09:49	22:06	87	04:30	16:45
sam 29	84	10:21	22:38	80	05:02	17:16
dim 30	75	10:54	23:14	69	05:34	17:48

## Octobre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
lun 1	63	11:31	23:57	57	06:08	18:27
mar 2	---	---	12:20	52	06:51	19:19
mer 3	47	00:59	13:37	44	07:53	20:39
jeu 4	45	02:44	15:25	48	09:27	22:25
ven 5	54	04:25	16:53	62	11:05	23:48
sam 6	70	05:36	17:57	78	---	12:19
dim 7	85	06:31	18:50	92	00:55	13:20
lun 8	98	07:19	19:37	103	01:52	14:14
mar 9	106	08:03	20:20	107	02:43	15:02
mer 10	108	08:44	21:00	106	03:27	15:44
jeu 11	104	09:21	21:36	100	04:06	16:22
ven 12	95	09:55	22:10	89	04:39	16:53
sam 13	83	10:26	22:41	75	05:07	17:22
dim 14	68	10:56	23:11	61	05:33	17:49
lun 15	53	11:26	23:45	46	05:58	18:17
mar 16	---	---	12:02	40	06:27	18:55
mer 17	34	00:30	13:02	30	07:12	19:58
jeu 18	29	02:01	14:59	30	08:38	21:43
ven 19	34	03:53	16:29	39	10:34	23:13
sam 20	45	05:00	17:23	51	11:43	---
dim 21	57	05:47	18:06	63	00:07	12:31
lun 22	69	06:27	18:46	75	00:52	13:14
mar 23	80	07:05	19:24	84	01:35	13:55
mer 24	88	07:42	20:01	91	02:15	14:35
jeu 25	94	08:17	20:36	95	02:54	15:14
ven 26	96	08:52	21:11	96	03:32	15:51
sam 27	94	09:26	21:47	92	04:09	16:27
dim 28	88	09:02	21:24	84	03:44	16:02
lun 29	79	09:40	22:05	73	04:19	16:39
mar 30	67	10:22	22:53	61	04:57	17:21
mer 31	55	11:16	---	---	05:44	18:17

## Novembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
jeu 1	51	00:01	12:33	48	06:48	19:37
ven 2	49	01:36	14:10	52	08:18	21:12
sam 3	57	03:07	15:33	63	09:50	22:31
dim 4	69	04:15	16:36	76	10:59	23:34
lun 5	82	05:09	17:28	87	11:58	---
mar 6	92	05:55	18:14	95	00:29	12:50
mer 7	97	06:38	18:56	99	01:17	13:36
jeu 8	99	07:17	19:35	97	01:59	14:16
ven 9	95	07:53	20:10	93	02:35	14:53
sam 10	89	08:26	20:43	84	03:07	15:23
dim 11	79	08:58	21:15	74	03:35	15:53
lun 12	68	09:28	21:46	62	04:03	16:22
mar 13	56	09:59	22:19	50	04:30	16:52
mer 14	45	10:34	23:00	40	04:59	17:27
jeu 15	35	11:22	---	---	05:39	18:17
ven 16	33	00:03	12:45	32	06:40	19:30
sam 17	33	01:39	14:21	36	08:13	21:00
dim 18	40	03:00	15:29	45	09:41	22:11
lun 19	51	03:58	16:21	57	10:40	23:06
mar 20	63	04:45	17:07	69	11:30	23:53
mer 21	75	05:28	17:50	81	---	12:17
jeu 22	85	06:09	18:31	90	00:39	13:03
ven 23	93	06:49	19:12	95	01:24	13:47
sam 24	97	07:29	19:52	98	02:08	14:31
dim 25	97	08:08	20:34	95	02:50	15:13
lun 26	93	08:50	21:17	89	03:30	15:54
mar 27	85	09:33	22:03	80	04:11	16:37
mer 28	74	10:20	22:55	69	04:55	17:24
jeu 29	64	11:15	23:57	60	05:44	18:20
ven 30	---	---	12:22	57	06:45	19:27

## Décembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
sam 1	55	01:13	13:41	56	07:59	20:45
dim 2	58	02:33	15:00	61	09:20	21:59
lun 3	64	03:43	16:06	69	10:29	23:04
mar 4	73	04:40	17:01	77	11:29	---
mer 5	80	05:29	17:49	83	00:00	12:23
jeu 6	85	06:13	18:33	86	00:48	13:08
ven 7	87	06:53	19:13	87	01:30	13:49
sam 8	86	07:30	19:49	85	02:06	14:26
dim 9	83	08:04	20:23	80	02:39	14:59
lun 10	78	08:36	20:55	74	03:11	15:31
mar 11	71	09:08	21:28	67	03:42	16:03
mer 12	63	09:41	22:01	58	04:12	16:35
jeu 13	54	10:15	22:38	50	04:42	17:08
ven 14	46	10:55	23:23	42	05:16	17:47
sam 15	40	11:46	---	---	06:01	18:37
dim 16	38	00:24	12:59	37	07:02	19:42
lun 17	39	01:42	14:18	41	08:18	20:58
mar 18	45	02:56	15:26	50	09:36	22:09
mer 19	55	03:57	16:23	61	10:41	23:09
jeu 20	67	04:49	17:15	73	11:38	---
ven 21	79	05:38	18:04	85	00:04	12:32
sam 22	89	06:25	18:52	93	00:57	13:24
dim 23	97	07:11	19:40	99	01:47	14:15
lun 24	100	07:57	20:27	100	02:35	15:03
mar 25	99	08:43	21:14	97	03:22	15:51
mer 26	94	09:29	22:01	90	04:08	16:38
jeu 27	86	10:17	22:50	81	04:54	17:25
ven 28	75	11:06	23:41	70	05:41	18:13
sam 29	---	---	12:00	55	06:32	19:06
dim 30	61	00:38	13:03	58	07:29	20:07
lun 31	56	01:46	14:17	55	08:36	21:16

## Le Mascaret

Phénomène naturel, le mascaret appelé aussi « la barre » se caractérise par une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées. La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure des fleuves (la Sée, la Sélune et le Couesnon) et forme brusquement une élévation d'eau ; il faut un coefficient supérieur à 90 pour la contempler.

Les principaux lieux où vous pourrez l'observer :

Sites d'observation <i>Observation sites</i>	Heure d'arrivée conseillée avant la pleine mer <i>Recommended arrival time before high tide</i>
Le Grouin du sud à Saint-Léonard	1h30
Le Rivage à Vains	45 mn
Le Pont de Marcey-les-Grèves	30 mn
Le Gué de l'Epine au Val-Saint-Père	45 mn
Le Pont de Pontaubault	30 mn
La Roche-Torin à Courtils	1h15
Le Mont Saint-Michel	2h00

*Attention : la marée peut être influencée par des phénomènes météorologiques. Le vent et la pression atmosphérique peuvent modifier l'horaire et la hauteur de la marée.*

**Attention !** Le barrage sur le Couesnon opère des lâchers d'eau quotidiens autour du Mont Saint-Michel, 6 heures après la pleine mer. Ces derniers peuvent durer 5 heures.

**Il est extrêmement dangereux de s'aventurer seul dans la Baie, y compris aux abords immédiats du Mont Saint-Michel.**

*The bay is dangerous. Do not venture without a certified guide, including around the Mont Saint-Michel.*

Pour tout renseignement complémentaire :

**Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie**

2, Rue du Général de Gaulle  
50300 AVRANCHES  
02 33 58 00 22

tourisme.avranches@msm-normandie.fr  
www.ot-montsaintmichel.com



**DESTINATION  
MONT SAINT-MICHEL NORMANDIE**  
*les vacances de ma vie !*



Siret : 81756789400016 - IM050160002

# Horaires des marées

en Baie du Mont Saint-Michel

## 2018



L'Office de Tourisme et l'imprimeur déclinent toute responsabilité en cas d'erreur d'impression des horaires de marées sur ce fascicule. Ne pas jeter sur la voie publique.

© SHOM n° 2017-266 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint-Malo - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. © Alexandre Lamoureux.